

НАРОДНЫЙ КОМИССАРИАТ ПОЧТ И ТЕЛЕГРАФОВ

9-412936

ЗДОРОВЬЕ РАБОЧИХ—

ЗАЛОГ УСПЕХА ТРУДА

ИНСТРУКЦИЯ

О МЕРАХ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ОТ НЕСЧАСТНЫХ
СЛУЧАЕВ ПРИ РАБОТАХ НА ТЕЛЕГРАФНЫХ И
ТЕЛЕФОННЫХ ЛИНИЯХ И ГОРОДСКИХ ТЕЛЕ-
ФОННЫХ СЕТЯХ

Объявлена циркуляром НКПТ
от 2 июля 1925 г. за № 31/527

ИЗДАТЕЛЬСТВО НКПТ
МОСКВА 1930

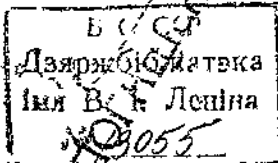
Инд. 1953 г. 412936

Депозитарий

УТВЕРЖДАЕТСЯ
Народный Комиссар Труда

СССР Шмидт

Заведующий Отделом охраны труда
НКПТ Капалун



1955 г.

ИНСТРУКЦИЯ

о мерах предосторожности от несчастных случаев при работах на телеграфных и телефонных линиях и городских телефонных сетях.

А. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1. Начальник или производитель работ на телеграфных и телефонных линиях НКПТ (заведующий рабочей партией, колонией), а равно и лица технического персонала п.-т. ведомства (надсмотрщики, монтеры), производящие такие работы непосредственно и самостоятельно и пользующиеся наемной рабочей силой во время выполнения этих работ, обязаны перед началом работ ознакомить нанятых рабочих в части, касающейся главнейших приемов работы и мер предосторожности, с настоящей инструкцией, отобрав от них подписку (прил. лит. А, форма № 1), и наблюдать во время работ за точным ее выполнением.

Кроме отобрания подписки у рабочих начальник или производитель работ выдает каждому рабочему (как постоянному, так и временному) на руки по отдельному печатному экземпляру настоящей инструкции.

2. Весь технический персонал п.-т. ведомства, которому поручаются работы на линии, снабжается настоящей инструкцией, с отобранием подписки (прил. лит. А, форма № 2) административной того предприятия, в ведении которого он находится.

3. Начальник или производитель работ, независимо от ознакомления нанятых рабочих с инструкцией, во время производства работ знакомит рабочих со всеми приемами как пользования специальными, предохраняющими от несчастных слу-

1) Объявлено цирк. НКПТ от 2 июля 1925 г. за № 31/527.

часы, линейными предметами (пояса, резиновые перчатки и т.п.), так и с приемами работ, ограждающими рабочих от увечий и смерти.

4. Перед выдачей рабочим и техническому персоналу необходимых инструментов (когти, пояса, багры, лестницы и пр.) производитель работ или его заместитель обязаны лично удостовериться в полной их исправности. Равным образом, такую же проверку они обязаны производить периодически, не реже одного раза в неделю, принимая меры к замене и исправлению приспособлений в случаях заявлений самих рабочих об их неисправности: указанные лица несут ответственность за снабжение неисправными предметами, в случае причинения вследствие этого кому-либо смерти или увечья.

Рабочие, заметившие ту или другую неисправность, обязаны немедленно заявить о ней производителю работ или его заместителю.

5. При работах в местностях, где провода телеграфа и телефона проходят близко от трамвайных и осветительных проводов и особенно где они скрещиваются, производитель работ, или его заместитель, обязаны безотлучно находиться при работах и лично руководить ими, принимая все меры к ограждению рабочих от возможности несчастных случаев.

6. Начальник или производитель работ, или их заместители, для влезания на когти и для работы на когтях на столбе должны допускать рабочих лишь вполне обученных к пользованию когтями.

7. Во время грозы над местом работ, последние должны прекращаться. В случае приближения грозы, при работе с проводами, должны одеваться резиновые перчатки.

8. При несчастном случае начальник или производитель работ, или их заместители, должны немедленно принять меры к оказанию на месте первой помощи пострадавшему и к скорейшему направлению его на ближайший медицинский пункт.

Линейный технический персонал п.-т. ведомства должен быть в достаточной степени ознакомлен с правилами подачи первой медицинской помощи, поскольку подача такой помощи представляется возможной своими силами, на месте происшествия (прилож. лит. Б).

Для указанной цели производители работ должны иметь при работах простейшие медицинские средства, а именно: 1) марлевые бинты, 2) вату гигроскопическую, 3) подную спиртовую настойку, 4) эфирно-валериановые капли, 5) нашатырный спирт и 6) соду дву-углекислую, находящиеся в полной сохранности и готовые к употреблению.

9. При несчастном случае с рабочими или техническим персоналом при производстве работ, а равно и посторонними лицами, находящимися вблизи и получившими повреждения вследствие производства работ, н-н или производитель работ, или их заместитель, не позднее 48 часов после несчастного случая или полученного им о случае извещения, если до этого производителю работ, или его заместителю, ничего не было известно о происшедшем несчастии, обязаны послать местному инспектору труда извещение по установленной НКТ форме Е № 1, приложенной к постановлению НКТ СССР от 18/II 1925 г. № 44/321 («Известия НКТ СССР», 1925 г., № 10). Извещения о случаях, вызвавших смерть или тяжкое телесное повреждение, а также о случаях массовых несчастий должны посылаться ускоренным порядком (с нарочным, телеграфом и пр.).

Кроме формы Е № 1, начальник или производитель работ или их заместители, обязаны не позже 7 дней со дня несчастного случая послать местному инспектору труда извещение по форме Е № 2, приложенной к тому же постановлению НКТ СССР. Один экземпляр такого извещения отсылается по подчиненности—в окружную контору или в Центральное Управление, капитального строительства связи, а другой остается в делах производителя работ.

Все данные, изложенные в извещении, должны быть также занесены в книгу для записи несчастных случаев, которая должна иметься у каждого начальника или производителя работ и предъявляться по первому требованию инспектора труда (ст. 1 упомянутого пост. НКТ СССР).

Примечание. Неисполнение настоящей статьи в части, касающейся регистрации несчастных случаев, порядком, установленным в постановлении НКТ, влечет за собой привлечение виновных к уголовной ответственности,

согласно соответствующим статьям Уголовных Кодексов Союзных Республик, карающих за нарушение законов о труде.

Б. ГЛАВНЕЙШИЕ ПРИЕМЫ РАБОТ.

(Обязательны для рабочих и техперсонала п.-т. ведомства).

1. Работы на столбах.

1. Верховые рабочие и техперсонал п.-т. ведомства при работах на столбах обязательно должны пользоваться поясами с карабинами.

2. Во избежание несчастного случая каждый рабочий перед влезанием на столбы должен убедиться в их прочности и установить: не подгнили ли они у основания, стоят ли они достаточно крепко и пр. В случае сомнения он должен заявить об этом начальнику или производителю работ, или их заместителям, которые и обязаны принять меры к надежному укреплению непрочного сооружения и не допускать влезания на явно опасные столбы. Технический персонал п.-т. ведомства при влезании на столбы должен руководствоваться теми же правилами.

В особенности необходимо обращать внимание на состояние угловых столбов.

3. Влезание на угловые столбы со стороны внутреннего угла и работа с этой стороны не должны быть допускаемы.

4. При переброске развязанного провода через верхину столба, во избежание падения от разрыва ветхого провода, не допускается работа на столбе на одном когте и с упором (на весу) другой ногой в столб.

II. Установка столбов.

1. При установке столбов должно быть обеспечено надлежащее количество рабочих, в зависимости от размера и веса столбов, и надлежащее количество багров и ухватов, а также и других инструментов. При постановке мачт и особенно тяжелых столбов должна сооружаться прочная вспомогательная установка.

2. В процессе подъема столбов никаких работ в яме не допускается, за чем производители работ должны иметь самое бдительное наблюдение.

3. При под'еме столба обязательно следует надежно поддерживать его ухватами или посредством веревок.

III. Подвеска проводов.

1. Во время подвески проводов, в особенности в городах и в районах ж.-д. станций, при поднятии провода на изоляторы, в тех пролетах, где это поднятие производится, следует не допускать впредь до доведения провода до нормальной высоты над землей, прохода пешеходов и проезда подвод, автомобилей и т. п. При пересечении железнодорожных путей работы приостанавливаются во время движения поездов.

2. При вытяжке провода на земле (особенно в районах ж.-д. станций и в поселениях) следует своевременно предупреждать о необходимой осторожности как проходящих, так и проезжающих в месте производства работ, возложив эту обязанность на особое лицо.

IV. Ремонт линий и проводов.

1. При смене столба при ремонте развязка проводов должна производиться сверху вниз.

2. При работах по осадке столба следует удерживать его от падения для предупреждения обрыва проводов и возможного при этом несчастного случая,

V. Упразднение линий и проводов.

1. При упразднении линий, во избежание падения столбов, следует не освобождать каждый пролет от всех проводов, а производить таковое освобождение от проводов постепенно.

2. При срубании столбов, во избежание неожиданного падения, следует поддерживать ухватом срубаемый столб со стороны, противоположной направлению падения, и не становиться со стороны зарубки столбов.

VI. Работы с проводами слабого тока при пересечении их с проводами сильного тока (трамвайными и осветительными).

При подвеске, с'емке и вообще при работах с проводами слабого тока в местах пересечения их с проводами сильного тока (трамвайными и осветительными) следует неукоснительно соблюдать следующие условия:

1. Принимать все меры для избежания соприкосновения между проводами слабого тока и проводами сильного тока, а также прикосновения к последним лиц, работающих на линии.

2. Работы производить не иначе, как в резиновых перчатках.

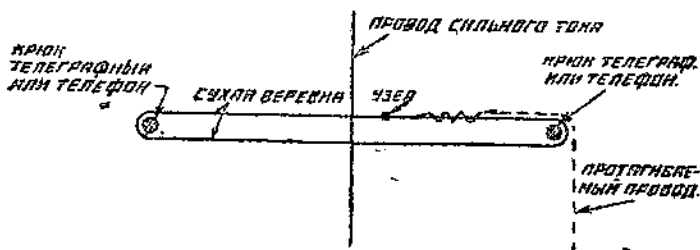
3. Протягивание изолированного провода слабого тока должно производиться не иначе как при помощи сухой веревки.

Веревка достаточной длины закладывается на крюкштейны или крюки столбов, между которыми проходит трамвайный провод и образует петлю, как показано на рис. 1. Провод, подлежащий подвеске, привязывается к одной из сторон петли и медленно в месте с нею перетягивается через пролет. Петля должна быть подвешена с достаточным натяжением для того, чтобы провод при протяжке не давал большого провиса.

Такие работы, или необходимую подготовку, если время терпит, лучше производить в то время, когда провода сильного тока находятся не под током.

В случае необходимости снятия голых проводов над трамвайными линиями, а также изолированных проводов, изоляция которых пришла в ветхость, работы могут производиться не иначе, как после предварительного выключения тока из трамвайной линии.

4. Ввиду того, что натяжные, отбойные и другие вспомо-



гательные провода трамвая и освещения могут оказаться под напряжением, воспрещается касаться их при работе.

5. В случае падения в районе производства работ провода слабого тока на трамвайный или осветительный провод, а также в случае падения осветительного провода слабого тока и в случаях падения на землю трамвайного рабочего или отбойного, или осветительного провода необходимо:

а) немедленно принять меры к прекращению всякого движения около этого места;

б) не допускать вмешательства посторонних лиц;

в) немедленно дать знать о случае кому-нибудь из трамвайных служащих—вагонновожатому, кондуктору и т. п., или сообщить о случившемся на соответствующую электрическую станцию, подстанцию или депо для принятия соответствующих мер.

6. Если провод сильного тока упал на человека и необходимо немедленно удалить его (с целью спасения жизни или охранения от увечья), надлежит руководствоваться следующим:

а) ни провода, ни человека не следует хватать руками голыми или в обыкновенных перчатках;

б) при отсутствии резиновых перчаток нужно принять меры к удалению провода от человека при помощи длинной сухой палки или сухой веревки. Если это невозможно, то нужно тем же способом оттащить человека от провода;

в) если почему-либо невозможно немедленно совсем удалить упавший трамвайный провод от человека, следует провод (способами, указанными в предыдущем п. «б») подтянуть и крепко прижать к ближайшему рельсу (дать землю) и затем, не отнимая провода от рельса, освободить человека.

При этом необходимо соблюдать осторожность, так как в момент соприкосновения провода с рельсом может произойти сильная вспышка и пламени.

Приложение: Лит. А—формы подписки №№ 1 и 2 и лит. Б—«Наставление для подачи первой помощи в несчастных случаях, происшедших от действия электрического тока».

Заместитель Народного комиссара

почт и телеграфов Любович.

Цека связи Манциводо.

Приложение
к инструкции лит А.
Форма № 1.

ПОДПИСКА.

Я, нижеподписавшийся, даю настоящую подписку . . .
. (такому-то) в том что,
мною получена и мне разъяснена Инструкция Наркомпочтеля
по принятию мер предосторожности от несчастных случаев при
работах на телеграфных с телефонных линиях (изд. 1930 г.).
Обязуюсь исполнять ее в точности во все время нахождения
моего на работах и принимать все меры к ограждению как
себя, так и окружающих от несчастных случаев.
. 19 . . г.

(подпись)

№ 13055

ПОДПИСА.

Я, нижеподписавшийся, даю настоящую подписку . . .
 (такому-то) в том, что мною
 получена Инструкция Наркомпочтеля о мерах предосторожно-
 сти от несчастных случаев при работах на телеграфных и те-
 лефонных линиях (изд. 1930 г.). Обязуюсь выполнять ее в точ-
 ности и принимать меры к полному раз'яснению ее подведом-
 ственному мне персоналу во все время нахождения моего на
 работах, а равно ограждать себя и окружающих от несчастных
 случаев.

. 19 . . г.

(подпись)

Наставление для подания первой помощи в несчастных случаях, происшедших от действия электрического тока.

Действие электрического тока на тело человека может быть местное и общее. Местное действие обнаруживается в виде ожогов.

1. Ожоги образуются в местах прикосновения с проводами, несущими ток высокого напряжения, вследствие действия на кожу вольтвой дуги, могущей образоваться при коротком замыкании.

Приемы подания первой помощи различны, смотря по степени ожога, которых бывает три.

1. Поверхностный ожог первой степени, — когда появилась лишь краснота и чувствуется боль. Чтобы уменьшить боль, следует обожженную конечность (руку, ногу) поднять вверх и держать долгое время в этом положении. Если есть под рукою — да, следует густо обсыпать ею обожженное место, или прикладывать компрессы (вчетверо сложенная чистая тряпочка), обмоченные в холодном растворе соды (столовая ложка на стакан воды). За неимением соды полезно прикладывать к больному месту свицовые примочки (компрессы, смоченные в свицовой воде). За неимением соды или свицовой воды можно на обожженное место положить чистую тряпку, смоченную холодной воде, или даже кусок льда. Когда боль уменьшилась, следует наложить повязку.

2. При более значительном ожоге, второй степени, на коже появляются пузыри. Их следует проколоть иглой или разрезать чистыми ножницами, прокаленными на пламени. Разрывать пузырь не следует, так как верхняя кожица представляет собою некоторую защиту для нижележащих слоев кожи. Выпустив из пузыря воду, следует наложить на обожженное место повязку.

3. При ожогах третьей степени бывает обугливание кожи или мышц. В этих случаях весьма важно обратить внимание на осторожное снятие платья с потерпевшего, чтобы не увеличить раны. При снятии одежды с обожженных частей тела не следует отдирать ее, — а удалить по частям ножницами, оставляя то, что крепко приросло. Когда рана обнажилась, на нее следует наложить повязку.

Повязка должна иметься в запасе и быть безусловно чистой; она должна состоять из безусловно чистого материала и храниться в непроницаемой оболочке, в чистом месте (в шкафу, в ящике). Всякая повязка состоит из трех частей: а) сукровицовой марли, которая в виде сложенной вчетверо салфеточки кладется прямо на рану; б) из гигроскопической ваты (впитывающей жидкости), которая кладется поверх марли, и в) марлевого бинта, которым обертывается раненое место поверх марли и ваты. Когда повязка наложена, обожженному месту следует придать возвышенное положение. Если это рука, надо подвесить ее на косынке, если это нога, надо поднять ее так, чтобы у лежавшего в постели человека она лежала на подстилке, постепенно поднимающейся по направлению к ступне. Раненую руку удобнее всего подвесить при помощи треугольной косынки.

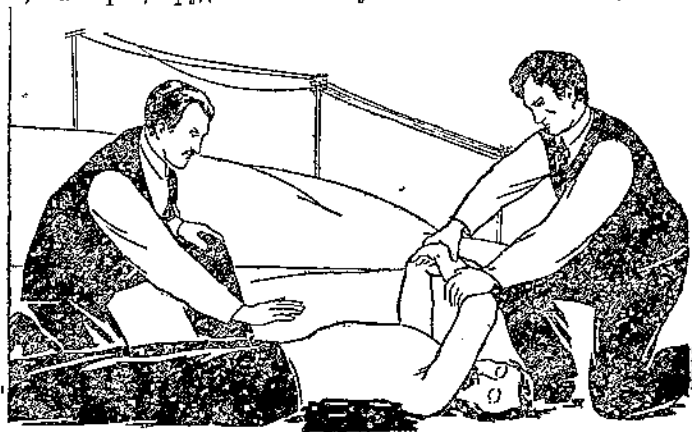
II. Поражение всего организма электрическим током. Лицо, пораженное электрическим ударом, теряет сознание и часто не подает признаков жизни (не дышит, не чувствует, сердце не бьется). В легких случаях потеря сознания продолжается всего несколько секунд или минут, и пострадавший без всякой помощи оправляется. В более тяжелых случаях когда сознание через несколько секунд или минут не возвращается, нужна быстрая, энергичная и умелая помощь, иначе наступит смерть.

Смерть от действия электрических токов в обыкновенных случаях наступает не моментально, а спустя некоторое время, и пораженный электрическим ударом находится некоторое время в состоянии мнимой смерти, от которой его еще можно спасти. Если пропущено время или не сделано то, что, следует, эта мнимая смерть (обморочное состояние) переходит незаметным образом в настоящую смерть. Обморочное состояние потому может быть названо мнимой смертью, что жизнь в человеке еще не прекратилась, она, точно едва приметная для глаза искра, чуть-чуть светится и может легко заснуть. Главная причина кажущейся смерти есть остановка дыхания, которое прекращается совершенно под влиянием сильного электрического удара, и пораженный им человек—полужив, полумертв, потому что дышать не может, но у него еще бьется сердце, бьется чуть-

чуть, едва заметно, может быть, даже незаметно для неопытного. Весь организм погибающего может еще ожить, если вернуть ему способность дышать. В таком же почти положении может находиться утопленник, когда он вынут из воды, угоревший, обморочный и т. д. Жизнь человека, пострадавшего от электрического удара, будет, следовательно, во многих случаях зависеть от того, сумеем ли мы ему вернуть его дыхание или нет.

Итак, чтобы спасти человека, подвергнувшегося электрическому удару и потерявшего сознание, т. е. мнимо умершего, надо немедленно приступить к его оживлению при помощи искусственного дыхания. В чем оно состоит? Искусственное дыхание состоит в подражении естественному вдоху и выдоху в наиболее усиленной степени.

При вдохе грудная клетка, в которой лежат легкие и сердце, расширяется и живот слегка выпячивается, от этого легкие вмещают в себя больше воздуха. Подражая вдоху, мы должны постараться расширить грудную клетку насколько возможно. Это достигается отведением у пострадавшего рук от туловища и закидыванием их вдоль головы (см. рис. 2 и 3). При выдохе, наоборот, грудная клетка уменьшается в объеме, а живот



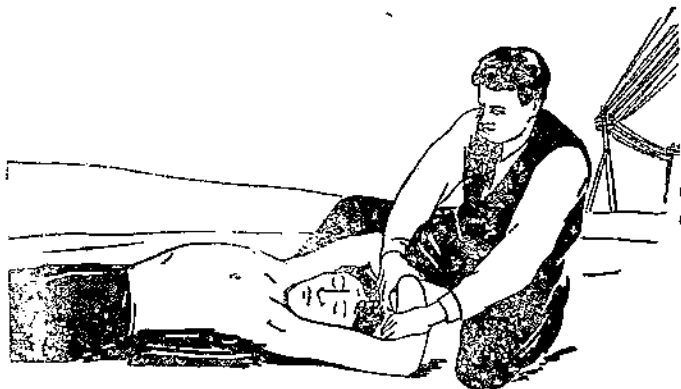
втягивается, от этого вместимость легких уменьшается, и воздуха в них содержится меньше прежнего. Подражая выдоху

мы должны стараться выжать часть воздуха из груди. Это достигается прижатием рук пострадавшего к груди, легким нажатием на верхнюю часть живота и на нижние податливые ребра; от такого сжатия полость груди станет меньше и из легких выйдет воздух наружу (см. рис. 4 и 5).

Здоровый человек в одну минуту делает 15 вдохов и 15 выдохов. Ребенок дышит чаще.

Подражая естественному дыханию, мы должны, следовательно, продолжительность каждого вдоха и каждого выдоха сделать равной двум секундам, так как 15 вдохов и 15 выдохов должно произойти в 1 минуту, а в минуте 60 секунд. Чтобы не сбиться, лучше считать протяжно: раз, два,—производя действия, соответствующие выдоху.

Правильному дыханию часто мешает платье, стесняющее горло или живот, а также язык, который у умершего западает назад в глотку и закрывает доступ воздуха в дыхательное горло; поэтому прежде чем произвести искусственное дыхание, нужно платье расстегнуть, галстук снять, ремни распустили, обнажить грудь. Запавший язык нужно вытащить вперед. Это иногда трудно сделать, когда челюсти судорожно



сжаты. Чтобы насильно раскрыть рот, нужно ввести указательный палец руки подающего помощь в рот пострадавшего, в пространство между зубами и щекой, и доведя его до того

места, где зубы кончаются, попасть пальцем в отверстие, образующееся между обеими челюстями и ведущее в полость рта, где находится язык. Надавив пальцем на нижнюю челюсть, мы легко размыкаем обе челюсти; чтобы сохранить их в разомкнутом состоянии, следует взять какой-нибудь продолговатый предмет (кусок дерева, ложку), обернуть их в тряпку или носовой платок и вставить сбоку между зубами. Раскрыв подобным способом рот, уже не трудно вытянуть пальцами язык, но так как язык скользкий, то лучше всего захватить его платком. Если язык снова западает, можно заставить кого-нибудь его держать в вытянутом положении в течение всего времени производства искусственного дыхания.

Поражение электрическим током часто угрожает жизни потерпевшего; даже в легких случаях оно нередко оказывает влияние на дальнейшее здоровье, поэтому о каждом таком несчастном случае следует немедленно доводить до сведения врача или кого-либо из врачебного персонала.

Приступая в ожидании врача к оживлению пострадавшего от электрического удара, следует кому-либо из знающих взять на себя роль распорядителя, обдумав весь план действий, при-



ступить к производству искусственного дыхания и не прекращать его до прихода врача. Оживляющие меры дают хорошие результаты иногда лишь по прошествии часа или двух часов, а потому нужно вперед озаботиться о смене подающих помощь на случай, если первые, принявшиеся за дело, устанут от уси-

лий и волнений, которые при этом бывают. Пострадавшему следует обеспечить доступ свежего воздуха, если несчастье произошло в подвале или в комнате со спертым воздухом; нужно немедленно открыть окна или двери и даже перенести больного в другое место, где воздух чище. Оживление мнимо умершего произойдет еще быстрее, если во время производства искусственного дыхания дать ему дышать кислородом. Этот газ находится в воздухе, которым мы дышим, но в разбавленном состоянии. Чистый кислород действует сильнее, чем обыкновенный воздух; под его влиянием самостоятельное дыхание появляется быстрее. Этот газ продается в аптеках и отпускается обыкновенно в мешках, к которым приделана трубка с краном и мунштук, приставляемый во время дыхания ко рту. Открыв кран и нажав слегка на мешок, мы выпустим газ, который войдет в легкие пострадавшего, если мы во время производства искусственного вдоха приставим мунштук к его рту. Ознакомившись с вышеуказанными общими замечаниями, можно приступить к мерам оживления пораженного электрическим ударом, которые приведены ниже в краткой форме.



Правила оживления пораженного электрическим ударом и находящегося в бессознательном состоянии (в состоянии мнимой смерти).

1. К оживлению пораженного электрическим ударом следует приступить после отделения его от проводов (об этом см. правила главы VI Инструкции).

2. Дайте знать о случившемся на электрическую станцию, вытребуйте врача, фельдшера или фельдшерину, созовите помощников.

3. Дайте возможность воздуху свободно входить в легкие пострадавшего. Для этого:

а) развязать галстук, расстегните воротник рубашки, пуговицы от штанов, распоясайте больного;

б) уложите пострадавшего на спину, под самые плечи подложите в несколько раз свернутое одеяло или одежду для того, чтобы грудная клетка приняла наиболее удобное положение для вбирания воздуха (см. рис. 5);

в) раскройте рот у пострадавшего, вытяните вперед язык, захватив его платком. Если рот легко не раскрывается, просуньте ваш палец между щекой и зубами до того места, где зубы кончаются, попадите через отверстие между челюстями в рот и раскройте его, удержите челюсть в раскрытом состоянии, вставив между зубами деревяшку или большую пробку, обернутую в тряпку; язык вытяните вперед и дайте его кому-либо держать.

4. Приступите к оживлению мнимо умершего помощью искусствен. дыхания, выбрав себе одного или нескольких помощников.

5. Станьте на колени (см. рис. 2) сзади головы мнимо умершего, обратитесь к нему лицом, а помощника поставьте у его ног тоже на колени.

6. Начинайте. Возьмите пострадавшего за обе руки, захватив их за предплечья около локтей и тяните их вдоль головы к себе (рис. 2 и 3). Считайте при этом протяжно: раз, два. Считайте «раз», когда тянете к себе руки, а когда произнесете «два», остановитесь.

При команде «три» руки мнимо умершего приведите снова к груди его так, чтобы они прижались локтями к бокам и надавливали на нижние ребра (рис. 4). Ваш помощник в это время должен обеими ладонями надавливать на верхнюю часть живота и на нижние ребра (рис. 5). Вслед за этим командуйте: «четыре», не отпуская рук и продолжая надавливать вы

Инд. 1953 г. / 12936

те с помощником. На все это должно уйти 4-5 секунд времени, а потом начинайте снова команду: «раз, два, три, четыре», и те же движения. Совершайте эти движения без торопливости, с надлежущей плавностью и правильностью.

7. Если у вас есть еще помощники, пусть в это время один из них держит кончик языка мнимо умершего и слегка подтягивает его к себе во время вдоха. Другим помощникам, чтобы оживить кровообращение, дайте от времени до времени растирать тело (грудь и ноги) жестким сукном, шерстяной рукавицей или щеткой.

8. В отсутствии помощников следует одному лицу производить все необходимые движения для оживления мнимо умершего, а именно: стать на колени сзади головы пострадавшего, обернувшись лицом к его лицу, захватив его обе руки за предплечья близ локтя и тянуть их на себя вдоль его головы; продержав одну секунду в этом положении, нужно затем тем же путем отвести руки обратно и крепко прижать их к грудной клетке, слегка налегая на них тяжестью своего тела (рис. 3 и 4). Частота движений, плавность и правильность их должны быть те же самые, как и при производстве искусственного дыхания с помощниками.

9. Если имеется несколько помощников, то вышеописанные движения руками можно производить при помощи двух человек, при чем каждый берется за одну руку. Третий помощник помогает при надавливании на живот и нижние ребра во время выдоха, четвертый, если это нужно, держит платком язык у мнимо умершего и подтягивает его во время вдоха.

10. Не прекращайте искусственного дыхания до тех пор, пока мнимо умерший не начнет сам дышать, а чтобы это заметить, следует время от времени приостанавливать искусственное дыхание, всего на минуту, и продолжать его снова, если самостоятельное дыхание не появляется.

11. Чтобы усилить начавшиеся уже, но еще слабые дыхательные движения у мнимо умершего, следует подносить к ноздрям его налитый на платок нашатырный спирт, можно также пощекотать в носу пером. Следует осторожно растирать грудь и лицо, опрыскивать тело то холодной, то горячей водой (ос-

торопно, чтобы не обжечь), ударять мокрым полотенцем по всему телу. При первом появлении глотания (но не раньше) следует дать выпить 15—25 эфирно-валериановых капель, рюмку вина, чая с вином или стакан горячего кофе.

Если пострадавший долго лежал с обнаженной грудью, прозяб или бледен, согрейте его, уложите в постель, укройте хорошенько и обложите бутылками с теплой водой.

12. Если мнимо умерший получил, кроме того, ожоги тела, то о последнем надо позаботиться лишь тогда, когда больной пришел в себя и начал правильно дышать.

МЕРЫ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА РАБОТАХ ПО ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ.

1. ЛИНЕЙНЫЕ СООРУЖЕНИЯ.

а) Кабельные сооружения.

1. Кабельные колодцы и коробки имеют право вскрывать лишь начальник работ, техник, бригадный или старший, монтер партии, на которых и лежит ответственность за своевременное принятие всех нижеследующих мер предосторожности.

2. При вскрытии люка ни в коем случае не допускается разведение поблизости огня. Если же во время холодов потребовалось люк оттаять, то для этого допускается исключительно употребление раствора поваренной соли, или, в особенно трудных случаях, негашеной извести. При вскрытии люка предписывается возможно большая осторожность, дабы не появилась искра вследствие ударов молотка, лома и т. п. Строго воспрещается курить внутри или около коробок и колодцев.

3. До начала какой бы то ни было работы в колодцах или коробках необходимо заранее установить, свободны ли они от газа, при чем присутствие светильного газа определяется обонянием, углекислых же и других вредных газов определяется опусканием на дно колодца горячей лампы, которая при наличии таковых газов должна погаснуть.

4. Назначенный на работу в колодце или коробке (см. § 1) должен перед началом ее немедленно по прибытии на место поднять люк как в этом колодце или коробке, где должна производиться работа, так и в ближайших соседних—с той и другой стороны. Огонь разрешается разводить в колодцах лишь после того, как люки оставались открытыми в колодцах не менее одного часа и в коробках не менее $\frac{1}{4}$ часа.

5. Если при обследовании оказалось присутствие в колодце или коробке газа, то об этом должно немедленно, по теле-

фону, или через посланного, донести начальнику или производителю работ, а за отсутствием последних своему технику, и разрешается приступить к работе лишь по устранении по распоряжению газового завода, повреждения, после основательной вентиляции колодца или коробки специальным вентилитором.

6. До и после окончания работы в кабельных колодцах необходимо соблюдать, чтобы пробки незанятых отверстий были в полной исправности. Особое внимание должно быть обращено на то, чтобы отверстия, занятые кабелями, над которым работа в данное время не производится, также были плотно закрыты.

7. При вынимании пробок из отверстий должно быть обращено внимание на то, имеется ли в отверстиях газ. Присутствие огня в коробке в это время безусловно недопустимо.

8. При протягивании новых кабелей, как и при всех прочих работах в колодцах или коробках, необходима крайняя осторожность так, чтобы ранее протянутые кабели, а также пробки вокруг них никоим образом не были повреждены.

Примечание. При этих работах рабочие должны быть снабжены кожаным рукавицами, независимо от времени года.

9. Немедленно по протягивании кабеля в соответствующее отверстие зазор между кабелями и стенкой отверстия заделывается, а при вытягивании кабелей в отверстие вставляется деревянная пробка. Заделка в этом или другом случае производится просмоленной паклей и серой замазкой.

10. По окончании работ в колодцах и коробках безусловно необходимо просмотреть, чтобы все пробки были в полном порядке.

11. Как результаты исследований, касающихся газов, так и вполне удовлетворительное состояние пробок до и по окончании работ, а также, что люки по обе стороны места производства работ были открыты, отмечается на особых для того предназначенных бланках.

При протягивании кабеля, кроме того, особо отмечается состояние воздуха во вскрытом для этого отверстии. Эти отметки делаются лицами, указанными в § 1, на них же возла-

гается вся ответственность за достоверность таким образом представленных сведений.

Бланки эти за надлежащей подписью в тот же день по окончании работ представляются начальнику или производителю работ. Полученные таким образом сведения заносятся в особо для того назначенный журнал.

12. Все ключи от колодцев хранятся в конторе начальника или производителя работ, откуда они в случае надобности выдаются. Ежедневно вечером по окончании работ ключи безусловно возвращаются по принадлежности. Пломбировальные сжимы, имеющие очередные номера, выдается на руки техникам и бригадным.

13. Раскопки в зимнее время как для установки столбов, так и другие производятся только после отогревания мерзлой земли.

14. При работах в колодцах, коробках и при всех работах, связанных с разрытием земли, надлежит движение по данному участку преградить козлами-ограждениями на расстоянии не менее одного метра от места работ с каждой стороны.

15. При работах около или под трамвайными рельсами во время движения такового, необходимо выставлении значков с надписью; «тихий ход». Кроме того, на расстоянии не менее одного метра выставляются ограждение.

16. Работа в коробках под трамвайными рельсами (где работающий не помещается полностью под поверхностью земли), должна производиться лишь после прекращения трамвайного движения. При работах в глубоких колодцах, при прозвонке со столба стоек и при работе под трамвайными путями назначать трех человек.

17. Выставление дежурного на поверхности земли при подземных работах всегда обязательно.

18. При работах в шкафах, с разведением огня, монтер предварительно должен тщательно убедиться в отсутствии газа как в самом шкафу, так и в подземной коробке, для чего нет необходимости вскрывать крышку коробки, а достаточно приблизить нос к щели, чтобы убедиться в отсутствии газа, который ощущается особым запахом, при чем:

а) если обнаружено малейшее присутствие газа, огонь разводить около шкафа строго воспрещается, а о замеченном необходимо немедленно по телефону или через посланного донести своему непосредственному начальнику для сообщения газовому заводу о присутствии газа.

б) если присутствие газа не обнаружено, то к работам разрешается приступить, причем паяльную лампу воспрещается разогревать вплотную около шкафа, для этого ее надлежит установить в расстоянии около двух метров от шкафа, по линии его с подветренной стороны, с огнем по направлению от шкафа. Здесь она должна оставаться во все время работы, к шкафу же разрешается подносить лишь паяльник.

Примечание. Подносить лампу к шкафу разрешается, если присутствие газа не обнаружено, только при разогревании массы в плитах для ремонта их при пайке кабелей в шкафу или шкафной коробке. По минировании надобности лампа должна быть перенесена на свое место, а не ставиться на крышку коробки, разводить жаровню для разогревания массы в закрытой палатке воспрещается.

19. При работах на стенах зданий, когда требуется поднятие на блоке одного из работающих, надлежит пользоваться испытанными блоками и канатом диаметром не менее $\frac{5}{8}$ " с люлькой, прикрепляя блок прочно к надежным частям здания, убедившись предварительно в их прочности, или же надлежит раскрыть крышу и прикреплять блок к стропилам. Кроме каната с крыши или за соответствующей высокой части здания, например, из окна, должна быть спущена предохранительная веревка, одним концом прикрепленная к предохранительному поясу работающего на блоке монтера, а другим концом заматанная за надежную часть здания и удерживаемая другим монтером с тем, чтобы в случае обрыва блочного каната удержать на этой веревке работающего; во время работы по мере передвижения веревка травится или подтягивается. Не допускать производства работ на блоках во время морозов свыше 10° Р. Не производить установок стоек на крутых крышах, не имеющих жолобов, барьеров и т. п. ограждений. Не производить работы на крышках (стойках) во время гололеда. Не допускать вставания рабочих на люльки для прибавки кабеля у крыш

карнизов, когда нет возможности поднять блок на соответствующую высоту, устраивая в таких случаях через карнизы из чердака сквозники.

Примечания: а) пользоваться дымовыми или вентиляционными трубами и т. п. для привязывания блока безусловно воспрещается; б) наличие предохранительного пояса—обязательно.

20. При обследовании и работах в дымовых коробках пользоваться лестницами, основание которых предохраняется от скольжения, или же один из рабочих обязан держать лестницу, не отходя от нее все время, пока на ней будет находиться работающий монтер.

21. На высоких чердаках работа должна производиться только с лестницей установленного на МГО типа и размера.

22. При зажигании паяльных ламп на ветру или холоде запрещается производить разогревание их путем обливания бензином или постановкой ее на горячие угли.

Для защиты от ветра работающий обязан пользоваться специальным защитным кожухом (паяльным ведром). Наливать бензин в лампу доверху (под горлышко) воспрещается.

б) Городские воздушные сооружения.

23. При наличии на здании проходных стоек—влезать на крышу из ближайшего окна или по пожарной лестнице, от которых (окна или лестницы) должна идти 5 мм проволока на высоте примерно метра от поверхности крыши до стойки, где она заделывается под нижней планкой таковой. При работе на крыше надлежит пользоваться надежным поясом, который привязывается к тонкому канату, прочно закрепленному за надежные выступы на крыше, как-то: стойка, слуховое окно и т. п. Таких канатов или веревок имеется не менее двух при работающей партии.

24. Влезать на большие стойки обязательно через люки, но не в слуховые окна, хотя бы и отсутствовала лестница. Через слуховые окна разрешается влезать только в том случае, когда крыша отлогая и имеет барьер, с принятием мер предосторожности, указанных в § 21. При работах иметь не менее двух веревок, предохранительный пояс и лестницу.

Примечание. Наличие люков и лестниц на всех без исключения выводных и вводных стойках обязательно.

25. При работах на железных и деревянных столбах обязательно пользоваться хорошо проверенным поясом, прикрепленным к столбу цепью. Без пояса работа воспрещается. Однако, при влезании и спуске со столба необходимо предварительно отвязать пояс.

При установке новых деревянных столбов, снятии старых столбов и замене их новыми требуется иметь при себе не менее трех пик, двух веревок, одной пары когтей, одного предохранительного пояса и одной лестницы.

При ремонте проводов на столбах требуется иметь при себе не менее двух веревок, одного предохранительного пояса и одной пары когтей или вместо когтей лестницу.

Примечание. Оборудование всех без исключения кабельных столбов соответствующими площадками и опорами (обручами) при работах в кабельном ящике обязательно.

26. При работах по исправлению воздушного кабеля у каждого из работающих должен находиться при себе предохранительный пояс и кроме того при работающей партии не менее двух веревок.

27. При всех работах, где должен применяться предохранительный пояс, блок, веревки, каждый работающий обязан до приступа к работе обратить внимание на прочность таковых, а старший монтер, непосредственно руководящий работой, помимо этого до приступа к работам обязан убедиться в прочности самого сооружения, на котором производится работа. В случае возникновения сомнений в прочности указанных приспособлений или сооружения работа не должна производиться. В местах выдачи инструмента и особых приспособлений должен производиться периодически (не реже одного раза в три месяца) осмотр выдаваемых приспособлений.

28. При исполнении всех работ на крышах, чердаках и т. п. помещениях, у шкафов в колодцах и подземных коробках курить воспрещается.

29. При выполнении работ по подвеске и снятию проводов, при пересечении их трамвайными или осветительными

проводами, необходимо пользоваться резиновыми перчатками (предварительно осмотренными), калошами и сухой веревкой, по одному комплекту на бригаду, и плоскогубцами с изолированными ручками.

30. При работах на крышах, когда нет снега и работающие в кожаной обуви, таковая должна быть подбита резиновыми набойками и подметками, периодически выдаваемыми работающим.

31. При выполнении всех воздушных работ необходимо иметь пояс:

а) столбовые работы—пояс с цепью и карабином;

б) стоечные работы—кожаный пояс.

32. Во время грозы работа на стойках и столбах воспрещается.

33. При всех работах по шлямбуровке, штроблению, сверлению дыр над головой, вбиванию болтов на стойках и т. п. необходимо пользоваться предохранительными очками.

II. Станционные сооружения.

34. Во избежание ожогов:

а) зажигать газ лишь на самых горелках, отнюдь не пробую горения у крана;

б) не производить варку каннфоли и других растворов на спирту и скипидаре на газовых горелках;

в) при обращении с нагретой массой парафина или воска иметь на себе кожаный фартук и кожаные рукавицы;

г) не зажигать газа при наличии вблизи легко воспламеняющихся материалов, как-то: бензина или спирта;

д) не допускать пользования газовыми горелками подручных монтеров без наблюдения старших;

е) наикю проводов в неудобных местах, как-то: под столами и т. п., производить в защитных очках. При массовой выпаячной работе иметь на лице маску с защитными очками и на руках кожаные перчатки.

35. Во избежание отравления газом:

а) работникам, пользующимся газовыми горелками, обращать внимание на состояние кранов как на газовой сети, так

и на, самой горелке в смысле возможности утечки газа. При первом же обнаружении неисправности крана, не откладывая, заявлять непосредственному своему начальнику для доклада последним начальнику, отдела о необходимости исправления;

б) для периодического наблюдения за состоянием газовой сети выделяется специальное лицо, ответственное по газовой сети телефонной станции;

в) не пользоваться шлангами, пропускающими газ;

г) не оставлять зажженную горелку одну, а при уходе каждый раз гасить, тщательно закрывая кран;

д) при первом ощущении запаха газа в помещении немедленно выяснить место утечки газа и докладывать своему начальнику;

е) дежурному по залу или кроссу проверять в конце дежурства, чтобы газовые краны были хорошо закрыты.

36. Во избежание поражения электрическим током:

а) не делать никаких самостоятельных исправлений в электро-осветительной сети и ее приборах, а заявлять дежурному электротехнику;

б) в случае проникновения в устройство кросса с линии то жилам кабеля тока высокого напряжения, никаких работ или проб с указанными устройствами не производить без специальных инструментов и приспособлений, как-то: инструмент с изолированными ручками, резиновые перчатки, напони.

37. Во избежание ушибов дежурным по залу или кроссу наблюдать за тем, чтобы съемные настилы пола без нужды не оставались открытыми. В случае необходимости держать в каких-либо местах люки открытыми в темное время, принимать меры к освещению этих мест и ограждению открытых люков.

38. Все опасные в смысле падения переходы должны иметь предохранительные ограждения.

39. Все постоянные места работ должны иметь нормальное освещение.

Знание и неуклонное соблюдение правил о мерах предосторожности.

40. Знание вышеприведенных правил о мерах предосторожности при соответствующих работах обязательно для всех работников начиная с руководящего технического персонала и кончая рабочим, и каждый должен дать расписку в строгом и неуклонном соблюдении этих правил, а руководителям работ, кроме того, вменяется в обязанность следить за соблюдением указанных в правилах мер предосторожности подчиненными им работниками.

