

СОДЕРЖАНИЕ

Принятые сокращения	6
Введение	8
Очень коротко о каждой из глав	11
Глава 1. Правда о самих себе	13
1.1. Зачем и ради чего?	13
1.2. Как мы устроены?	15
<i>Элемент 1. Наши чувства</i>	15
<i>Элемент 2. Наша сила</i>	18
<i>Элемент 3. Наши планы</i>	19
1.3. Зачем нам ТРИЗ?	23
Глава 2. Системы в нас	26
2.1. Честность мысли	26
2.2. Материальное и идеальное	28
2.3. Искусственная система	30
2.4. Структура системы	34
2.5. Иерархия систем	37
2.6. Формы искусственной системы	41
2.7. Порядок построения	42
2.8. Развитие систем и их важные особенности	54
2.9. Проверка — как усвоено главное	60
Глава 3. Человек — это...	64
3.1. Возможная модель	64
3.2. В начале было слово	66
3.3. Точка начала — два вида доминанты	67
3.4. Механизм сознания и основное отличие	72
3.5. Социальное кодирование и его виды	76
Глава 4. Суть в функции	80
4.1. Сила мелочей	80
4.2. Определение функции	82
4.3. Правила формулировки	84
4.4. Тренировка	88
4.5. Немаловажные следствия	94
Глава 5. Цель снаружи	99
5.1. Мы и наши цели	99
5.2. Проблемы целеполагания, терминология	102

5.3. Модель мира и наши цели	106
5.4. Критерии и возможность выбора	110
5.5. Точка входа	116
5.6. Третья проблема и две гипотезы	117
5.7. Не в одиночку	119
5.8. Порядок действий	123
5.9. Цель № 1, прикидка	124
Глава 6. Задачи в прошлом	128
6.1. Вначале было чудо	128
6.2. Задача — это.....	129
6.3. Проблема времени — поле параметров	132
6.4. Системный уровень	137
6.5. Поиск причин	139
6.6. Функциональный подход	143
6.7. Еще одна полезная модель	152
Глава 7. Сила в ненасилии	157
7.1. Определения	157
7.2. Идея ненасилия	158
7.3. Решение первое — распознавание	161
7.4. Решение второе — оценка	167
7.5. Решение третье — управление	173
7.6. Развитие внимания	178
7.7. Воображение и его тренировка	179
7.8. Дополнительные методы	180
Глава 8. Ресурсы везде	183
8.1. Необходимость решения	183
8.2. Три простых принципа	185
8.3. Случай из стародавних времен	189
8.4. Функционально-системный подход — порядок действий	191
8.5. Как это работает?	200
8.6. От трех принципов к треугольнику веполя	211
Глава 9. Энергопотенциал в нас	219
9.1. Энергопотенциал — что это такое?	219
9.2. Свойства энергопотенциала	225
9.3. Что надо делать?	227
Глава 10. Законы в действии	231
10.1. Обоснование подхода	232

10.2. Принципы развития объектов и процессов	234
10.3. Порядок работы	237
10.4. Пример применения	239
Глава 11. Что нас ограничивает	242
11.1. Привычка обвинять других.	243
11.2. Неверие в возможность устранения любых конфликтов	244
11.3. Уверенность в своих знаниях и опыте	245
11.4. Психическая инерция	247
Глава 12. От конфликта к решению	250
12.1. Моделируем конфликты	250
12.2. Лишь бы не было войны	255
12.3. Если применить логику	265
Глава 13. Победа без насилия	270
13.1. Алгоритм постановки и решения задач ФАИПР-2015	270
<i>Часть 1. Уточнение задачи</i>	<i>271</i>
<i>Часть 2. Формулировка задачи и подготовка решения</i>	<i>271</i>
<i>Часть 3. Решение задачи</i>	<i>273</i>
<i>Часть 4. Проверка решения и его развитие</i>	<i>275</i>
<i>Часть 5. Анализ хода решения</i>	<i>275</i>
Заключение.	277
Благодарности	282
Приложение 1. Таблица выбора возможных способов изменения ресурсов (ТВИР).	284
Приложение 2. Справочная таблица преобразований в области проблемной функции	285
Приложение 3. Разбор решения технической задачи по ФАИПР-2015.	290
Приложение 4. Пример решения задачи маркетинга с использованием алгоритма ФАИПР-2015	299
Приложение 5. Еще один пример работы алгоритма ФАИПР-2015	305